

# COMPRENDRE LE VÉCU DE LA PERSONNE AGÉE POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER

Session de 1 jours soit 7,00 heures de formation

Programme de formation

## Public visé

Salarié du secteur des services à la personne : SAAD, SSIAD

## Pré-requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

- Appréhender le vécu corporel de la personne âgée par l'utilisation d'un équipement simulant les limitations fonctionnelles du vieillissement.
- Comprendre l'impact de l'environnement physique et social dans la vie de la personne âgée.
- Révéler et soutenir l'autonomie de la personne par un accompagnement adapté en tenant compte de ses appréhensions et de ses difficultés.

## Description / Contenu

CONTEXTE : Aider les personnes âgées à préserver leur autonomie fonctionnelle est un défi pour les intervenants à domicile et les soignants. En effet, le corps de la personne vieillissante est souvent associé à la dépendance physique. Or, les professionnels peuvent s'appuyer sur les ressources dont la personne dispose, et sur du matériel adapté pour limiter les conséquences de la dépendance dans la vie quotidienne.

- Se mettre soi-même en situation de limitation physique : perception et analyse des difficultés éprouvées lors de la mise en mouvement (transferts, déplacements...)
- Analyse de l'expérimentations en lien avec ma pratique professionnelle

### I. Le sujet vieillissant

Vieillesse physiologique et psychologique

Les facteurs anatomiques et sensoriels qui limitent l'autonomie fonctionnelle

L'entrée en institution et ses retentissements

### II. Pathologies les plus fréquentes associées au vieillissement

Les démences, Maladie de parkinson, hémiplégie, prothèse de hanche, syndrome post-chute,

Désadaptation psychomotrice et troubles sensoriels

### III. Recherche et analyse du déplacement spontané d'une population saine

### IV. Les techniques d'activation de la personne âgée

## Modalités pédagogiques

- Apport théorique et pratique
- Utilisation d'un équipement simulant les limitations fonctionnelles du vieillissement**

## Moyens et supports pédagogiques



[www.cqfd.asso.fr](http://www.cqfd.asso.fr)

**04 96 19 05 90**  
90 rue de Rome - 13 006 Marseille  
Enregistrement Préfecture n° 93 13 13510 13  
SIRET : 418 667 655 000 33 - APE : 9499Z

- Livret pédagogique
- Fiches mémo de conseils et techniques d'activation
- Vidéos

## Modalités d'évaluation et de suivi

- Quiz de connaissance pré et post formation
- Évaluation en cours de formation
- Évaluation de la formation par le stagiaire en fin de session
- Attestation de formation