

# GESTES ET POSTURES POUR LE PERSONNEL SOIGNANT

2 jours 14,00 heures  
Programme de formation

## Public visé

Aides-soignants et infirmiers des services de soins à domicile

## Pré-requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

Connaitre les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels dans la marge de liberté que leur laissent leurs postes de travail.  
Participer à la recherche des solutions ergonomiques.

## Description / Contenu

Définition et généralités :

- Les accidents du travail et maladies professionnelles
- Les pathologies mécaniques de la colonne
- Principes généraux de prévention des risques liés à l'activité physique au travail.

Facteurs favorisant les pathologies :

- Les mauvaises habitudes maintenant les blocages
- La force gravitationnelle, la fatigue, le stress, la mauvaise
- Alimentation, le manqué d'exercice...

Notion d'anatomie :

- La colonne vertébrale (constitution)
- Description anatomique du corps dans sa globalité

Application pratique sur lit, fauteuil et sol des techniques de manipulations avec et/ou sans aides techniques :

- Manipulation de patient selon ses capacités
- Les retournements
- Les redressements
- Les abaisséments
- Les transferts horizontaux et verticaux
- Les rehaussements
- Les pivotements

## Modalités pédagogiques

Apport de connaissances

Matériel pédagogique

Mises en situation sur poste de travail ou lits médicalisés



## Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation en cours de formation
- Test de connaissance
- Attestation remise au stagiaire
- Evaluation de la formation par le stagiaire en fin de session