

GESTES ET POSTURES AVEC UTILISATION DU MATERIEL PARAMEDICAL

Session de 2 jours soit 14,00 heures de formation

Programme de formation

Public visé

Intervenant(e)s à domicile

* salarié

* demandeur d'emploi

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Cette formation peut être accessible et adaptée pour certaines personnes en situation de handicap (nous contacter pour plus de renseignements). Pour une demande de compensation, vous pouvez contacter le Pôle Formation-Emploi de CQFD par téléphone 04 96 19 05 96 ou par mail formationemploi@cqfd.asso.fr

Pré-requis

Être en poste en tant qu'intervenant à domicile

Objectifs pédagogiques

- Connaître et appliquer les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels dans la marge de liberté que leur laissent leurs postes de travail

Description / Contenu

Définition et généralités :

-les accidents du travail et maladies professionnelles

- rappels anatomiques du corps humain

-les pathologies mécaniques de la colonne vertébrale et des articulations

Principes généraux de prévention des risques liés à l'activité physique au travail et économie d'effort

Facteurs favorisant les pathologies :

Les mauvaises habitudes maintenant les blocages

Mouvements répétitifs, effort et postures extrêmes

La fatigue, le stress, la mauvaise alimentation, le manque d'exercice...

Application pratique sur lit, fauteuil roulant et sol des techniques de manipulation avec aides techniques :

Manipulation du patient selon ses capacités

Les retournements

Les redressements

Les abaisssements

Les transferts horizontaux et verticaux

Les rehaussements

Les pivotements

Utilisation du lève personne et du verticalisateur

Modalités pédagogiques

Apport de connaissances,
matériel de vidéo-projection,
mises en situation



Moyens et supports pédagogiques

Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation en cours de formation
- Test de connaissance
- Attestation remise au stagiaire
- Evaluation de la formation par le stagiaire en fin de session