

# AIDE A LA PRISE DE REPAS

Session de 2 jours soit 14,00 heures de formation

## Programme de formation

### Public visé

Intervenant/e à domicile

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Cette formation peut être accessible et adaptée pour certaines personnes en situation de handicap (nous contacter pour plus de renseignements). Pour une demande de compensation, vous pouvez contacter le Pôle Formation-Emploi de CQFD par téléphone 04 96 19 05 96 ou par mail [formationemploi@cqfd.asso.fr](mailto:formationemploi@cqfd.asso.fr)

### Pré-requis

Être en poste en tant qu'intervenant à domicile

### Objectifs pédagogiques

Connaître les aspects physio-anatomiques de la déglutition, les causes et les conséquences de la dysphagie

Savoir préparer les menus et choisir les aliments en fonction des pathologies

Acquérir les attitudes et comportements entraînant personnalisation, respect et convivialité des techniques d'aide au repas afin d'éviter les fausses routes et ainsi assurer la sécurité du patient pendant les repas

Apporter plus de confort au patient durant le temps du repas et plus d'aisance dans l'accompagnement

### Description / Contenu

#### I . Les troubles de la déglutition

Qu'est- ce que la dysphagie ?

Comment avalons-nous les aliments ?

Comment se manifeste le problème de déglutition ?

Les conséquences d'une mauvaise déglutition

Comment reconnaître une trouble de la déglutition ?

Quels aliments privilégier ?

Quelle texture manger ?

Que faire en cas de fausse route

#### II . Les différents groupes alimentaires

III . Aide à la prise des repas

Comment stimuler le bénéficiaire lors de la prise des repas ?

Comment bien installer le bénéficiaire pour ne pas favoriser la fausse route ?

### Modalités pédagogiques

Apports théoriques, documents supports de cours

Démonstrations techniques

Exercices d'application pratique / jeux de rôle

### Moyens et supports pédagogiques

### Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation en cours de formation
- Attestation remise au stagiaire
- Test de connaissance
- Evaluation de la formation par le stagiaire en fin de session



