

# DÉPRESSION ET CRISE SUICIDAIRE- Personnel Soignant

Session de 2 jours soit 14,00 heures de formation

## Programme de formation

### Public visé

Aides-soignants et infirmiers des services de soins à domicile

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Cette formation peut être accessible et adaptée pour certaines personnes en situation de handicap (nous contacter pour plus de renseignements). Pour une demande de compensation, vous pouvez contacter le Pôle Formation-Emploi de CQFD par téléphone 04 96 19 05 96 ou par mail [formationemploi@cqfd.asso.fr](mailto:formationemploi@cqfd.asso.fr)

### Pré-requis

Être en poste en tant qu'intervenant à domicile

### Objectifs pédagogiques

- Approfondir la professionnalisation par l'apport théorique sur la pathologie dépressive du sujet âgé
- Savoir identifier les symptômes et apprendre à les anticiper
- Etre en capacité de comprendre, d'anticiper et d'agir face à la crise suicidaire et savoir passer le relais.

### Description / Contenu

La dépression

- Définition de la santé et de l'« être en bonne santé »
- De l'état dépressif à la dépression
- Apprendre à anticiper le sujet dépressif

La crise suicidaire

- Notion de crise, l'idée de la mort, la mort comme solution
- Les trois phases de la crise suicidaire
- Les messages verbaux décrivant la crise suicidaire
- Les comportements spécifiques
- Savoir repérer les éléments déclencheurs
- Que faire face au sujet suicidaire
- Qui contacter en cas de crise suicidaire

### Modalités pédagogiques

Apport théorique

Vécus professionnels / mise en situation professionnelle

Documentation

Projection de film

Etude de cas pratiques rencontrés lors de son expérience : échanges et analyses

### Moyens et supports pédagogiques

### Modalités d'évaluation et de suivi

- ☐ Evaluation en cours de formation
- ☐ Test de connaissance
- ☐ Attestation remise au stagiaire
- ☐ Evaluation de la formation par le stagiaire en fin de session



