

COMPRENDRE & ACCOMPAGNER LES PERSONNES SOUFFRANT DE HANDICAP PSYCHIQUE

2 jours 14,00 heures
Programme de formation

Public visé

Intervenant(e)s à domicile
* salarié
* demandeur d'emploi

Pré-requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- ❑ Développer les compétences des intervenants à domicile dans l'accompagnement des personnes souffrant d'un handicap psychique et diminuer les appréhensions liées à ce type d'intervention.
- ❑ Comprendre les spécificités du handicap psychique, les objectifs d'intervention et savoir mettre en pratique les outils d'accompagnement dans les domaines de l'aide à la gestion de la vie quotidienne et l'accompagnement à la vie sociale.

Description / Contenu

Notion de handicap psychique et description des différents troubles psychiques

- Définition du handicap psychique, les idées reçues sur les troubles psychiques
- Description des différentes pathologies pouvant entraîner un handicap psychique

Spécificités du handicap psychique

- Handicap lié à la présence de symptômes persistants
- Troubles de la communication et difficultés relationnelles
- Troubles cognitifs et handicap
- Les conséquences émotionnelles du handicap psychique et de la stigmatisation

Objectifs et moyens d'intervention à domicile (exercices pratiques)

- Objectifs généraux d'intervention
- Repérer les difficultés et définir les moyens d'action
- L'accompagnement à la vie sociale
- Aide à la gestion de la vie quotidienne
- Réduire le handicap par l'aménagement de l'environnement

Les outils d'aide à la gestion de la vie quotidienne et sociale

- Prendre soin de soi, de sa présentation et de sa santé
- Se maintenir dans un logement et gérer les actes de la vie quotidienne
- Développer une vie sociale et mettre en place des activités de loisirs
- Faire face aux difficultés (exercices pratiques)
- Comprendre, prévenir et gérer les troubles du comportement
- Comment réagir lorsque les symptômes interfèrent avec le comportement de la personne (ex : idées délirantes, hallucinations, humeur exaltée etc..) ?
- Comprendre et prendre en compte les troubles cognitifs, sur qui s'appuyer ?



Modalités pédagogiques

Apport théorique, analyse de situations, exercices pratiques et jeux de rôles.

Moyens et supports pédagogiques

Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation en cours de formation
- Test de connaissance
- Attestation remise au stagiaire
- Evaluation de la formation par le stagiaire en fin de session