

GESTES ET POSTURES AVEC UTILISATION DU MATERIEL PARAMEDICAL

Session de 2 jours soit 14,00 heures de formation

Programme de formation

Public visé

Intervenant(e)s à domicile

* salarié

* demandeur d'emploi

Pré-requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- Connaître et appliquer les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels dans la marge de liberté que leur laissent leurs postes de travail

Description / Contenu

Définition et généralités :

-les accidents du travail et maladies professionnelles

- rappels anatomiques du corps humain

-les pathologies mécaniques de la colonne vertébrale et des articulations

Principes généraux de prévention des risques liés à l'activité physique au travail et économie d'effort

Facteurs favorisant les pathologies :

Les mauvaises habitudes maintenant les blocages

Mouvements répétitifs, effort et postures extrêmes

La fatigue, le stress, la mauvaise alimentation, le manque d'exercice...

Application pratique sur lit, fauteuil roulant et sol des techniques de manipulation avec aides techniques :

Manipulation du patient selon ses capacités

Les retournements

Les redressements

Les abaissments

Les transferts horizontaux et verticaux

Les rehaussements

Les pivotements

Utilisation du lève personne et du verticalisateur

Modalités pédagogiques

Apport de connaissances,

matériel de vidéo-projection,

mises en situation

Moyens et supports pédagogiques

Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation en cours de formation

- Test de connaissance
- Attestation remise au stagiaire
- Evaluation de la formation par le stagiaire en fin de session