

COMPRENDRE LE VECU DE LA PERSONNE AGEE POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER

Session de 1 jours soit 7,00 heures de formation

Programme de formation

Public visé

Salarié du secteur des services à la personne : SAAD, SSIAD

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Cette formation peut être accessible et adaptée pour certaines personnes en situation de handicap (nous contacter pour plus de renseignements). Pour une demande de compensation, vous pouvez contacter le Pôle Formation-Emploi de CQFD par téléphone 04 96 19 05 96 ou par mail formationemploi@cqfd.asso.fr

Pré-requis

Être en poste en tant qu'intervenant à domicile

Objectifs pédagogiques

Appréhender le vécu corporel de la personne âgée par l'utilisation d'un équipement simulant les limitations fonctionnelles du vieillissement.

Comprendre l'impact de l'environnement physique et social dans la vie de la personne âgée.

Révéler et soutenir l'autonomie de la personne par un accompagnement adapté en tenant compte de ses appréhensions et de ses difficultés.

Description / Contenu

CONTEXTE : Aider les personnes âgées à préserver leur autonomie fonctionnelle est un défi pour les intervenants à domicile et les soignants. En effet, le corps de la personne vieillissante est souvent associé à la dépendance physique. Or, les professionnels peuvent s'appuyer sur les ressources dont la personne dispose, et sur du matériel adapté pour limiter les conséquences de la dépendance dans la vie quotidienne.

- Se mettre soi-même en situation de limitation physique : perception et analyse des difficultés éprouvées lors de la mise en mouvement (transferts, déplacements...)

- Analyse de l'expérimentations en lien avec ma pratique professionnelle

I . Le sujet vieillissant

Vieillesse physiologique et psychologique

Les facteurs anatomiques et sensoriels qui limitent l'autonomie fonctionnelle

L'entrée en institution et ses retentissements

II . Pathologies les plus fréquentes associées au vieillissement

Les démences, Maladie de parkinson, hémiparésie, prothèse de hanche, syndrome post-chute,

Désadaptation psychomotrice et troubles sensoriels

III . Recherche et analyse du déplacement spontané d'une population saine

IV . Les techniques d'activation de la personne âgée

Modalités pédagogiques

- Apport théorique et pratique
- Utilisation d'un équipement simulant les limitations fonctionnelles du vieillissement**





Moyens et supports pédagogiques

- Livret pédagogique
- Fiches mémo de conseils et techniques d'activation
- Vidéos

Modalités d'évaluation et de suivi

- Quiz de connaissance pré et post formation
- Évaluation en cours de formation
- Évaluation de la formation par le stagiaire en fin de session
- Attestation de formation