

GESTES ET POSTURES POUR LE PERSONNEL SOIGNANT

Session de 2 jours soit 14,00 heures de formation

Programme de formation

Public visé

Aides-soignants et infirmiers des services de soins à domicile

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Cette formation peut être accessible et adaptée pour certaines personnes en situation de handicap (nous contacter pour plus de renseignements). Pour une demande de compensation, vous pouvez contacter le Pôle Formation-Emploi de CQFD par téléphone 04 96 19 05 96 ou par mail formationemploi@cqfd.asso.fr

Pré-requis

Être en poste en tant qu'intervenant à domicile

Objectifs pédagogiques

- Connaître les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels dans la marge de liberté que leur laissent leurs postes de travail.
- Participer à la recherche des solutions ergonomiques.

Description / Contenu

Définition et généralités :

- Les accidents du travail et maladies professionnelles
- Les pathologies mécaniques de la colonne
- Principes généraux de prévention des risques liés à l'activité physique au travail.

Facteurs favorisant les pathologies :

- Les mauvaises habitudes maintenant les blocages
- La force gravitationnelle, la fatigue, le stress, la mauvaise
- Alimentation, le manqué d'exercice...

Notion d'anatomie :

- La colonne vertébrale (constitution)
- Description anatomique du corps dans sa globalité

Application pratique sur lit, fauteuil et sol des techniques de manipulations avec et/ou sans aides techniques :

- Manipulation de patient selon ses capacités
- Les retournements
- Les redressements
- Les abaissments
- Les transferts horizontaux et verticaux
- Les rehaussements
- Les pivotements

Modalités pédagogiques

Apport de connaissances

Matériel pédagogique

Mises en situation sur poste de travail ou lits médicalisés

Moyens et supports pédagogiques



Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation en cours de formation
- Test de connaissance
- Attestation remise au stagiaire
- Evaluation de la formation par le stagiaire en fin de session