L'EQUILIBRE NUTRITIONNEL ET ACTIVITE PHYSIQUEDES SENIORS

Session de 4 jours soit 24,50 heures de formation

Programme de formation

Public visé

Intervenant(e)s à domicile
* salarié
* demandeur d'emploi
Accessibilité aux personnes en situation de handicap :
Cette formation peut être accessible et adaptée pour certaines personnes en situation de handicap (nous contacter pour plus de renseignements). Pour une demande de compensation, vous pouvez contacter le Pôle Formation-Emploi de CQFD par téléphone 04 96 19 05 96 ou par mail formationemploi@cqfd.asso.fr

Pré-requis

Être en poste en tant qu'intervenant à domicile

Objectifs pédagogiques

Comprendre l'importance pour la personne âgées du maintien des activités physiques et de l'équilibre nutritionnel
Identifier les moyens mis à votre disposition pour stimuler la personne âgée lors de vos propres activités professionnelles.

Description / Contenu

La formation se compose des modules suivants :
- L'alimentation de la personne âgée et ses déterminants,
- La relation d'aide auprès de la personne âgée et les ressources du professionnel,
- Le choix des produits alimentaires,
- L'alimentation et l'hygiène
- Le rôle préventif de l'activité physique chez la personne âgée à domicile

Cette formation doit permettre aux professionnels :
- D'accompagner les seniors vers des habitudes alimentaires et des activités physiques favorables à leur santé tout en favorisant leur autonomie,
- De développer une formation de relais de prévention de proximité sur l'alimentation/nutrition et la promotion d'une activité physique adaptée des personnes âgées vivant à domicile ou en résidence autonomie

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :
- De réaliser des repas et menus adaptés à l'état de santé, d'une personne âgée,
- De valoriser les actions de prévention,
- De pouvoir proposer des gestes et exercices simples au quotidien et dans le milieu de vie de la personne âgée.
- De connaitre les principales problématiques liées au vieillissement du corps.
- De comprendre l'intérêt de la stimulation dans le maintien de l'autonomie,
- De stimuler en sécurité la personne dans le cadre des activités professionnelles

Modalités pédagogiques

Apports théoriques, échanges pratiques professionnelles, mises en situation

04 96 19 05 90
90 rue de Rome - 13 006 Marseille
Enregistrement Préfecture n° 93 13 13510 13
SIRET : 418 667 655 000 33 - APE : 9499Z

Moyens et supports pédagogiques

Modalités d'évaluation et de suivi

- ❑ Evaluation en cours de formation
- ❑ Test de connaissance
- ❑ Attestation remise au stagiaire
- ❑ Evaluation de la formation par le stagiaire en fin de session

04 96 19 05 90
90 rue de Rome - 13 006 Marseille
Enregistrement Préfecture n° 93 13 13510 13
SIRET : 418 667 655 000 33 - APE : 9499Z