

VIEILLISSEMENT ET TROUBLES MENTAUX

Session de 2 jours soit 14,00 heures de formation

Programme de formation

Public visé

<p>Salarié du secteur des services à la personne : SAAD SSIAD

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Cette formation peut être accessible et adaptée pour certaines personnes en situation de handicap (nous contacter pour plus de renseignements). Pour une demande de compensation, vous pouvez contacter le Pôle Formation-Emploi de CQFD par téléphone 04 96 19 05 96 ou par mail formationemploi@cqfd.asso.fr
</p>

Pré-requis

Être en poste en tant qu'intervenant à domicile

Objectifs pédagogiques

OBJECTIF : Développement des compétences J1

- ✓ Comprendre les difficultés psychologiques liées à la vieillesse
- ✓ Savoir reconnaître les troubles psychiques les plus courants
- ✓ Savoir reconnaître les pathologies psychiatriques les plus courantes
- ✓ Situer sa place et son rôle auprès des personnes atteintes de ces troubles
- ✓ Savoir adapter son comportement
- ✓ Savoir communiquer avec une personne atteinte de ces troubles

OBJECTIF : Développement des compétences J2

Comprendre les difficultés liées à la vieillesse

- ✓ Savoir reconnaître les troubles psychiques les plus courants
- ✓ Savoir reconnaître les pathologies psychiatriques les plus courantes
- ✓ Situer sa place et son rôle auprès des personnes atteintes de ces troubles
- ✓ Savoir adapter son comportement
- ✓ Savoir communiquer avec une personne atteinte de ces troubles

Description / Contenu

Les difficultés physiques liées au vieillissement :

- ⊕ Modification des capacités physiques
- ⊕ Difficultés liées aux douleurs
- ⊕ Modifications des capacités sensorielles

⊕ Les difficultés cognitives liées au vieillissement :

- ⊕ Modification des fonctions cognitives chez la personne âgée
- ⊕ La santé mentale de la personne âgée
- ⊕ La crise du vieillir et les événements traumatisants qui l'accompagne (deuil, séparation, tutelle...)
- ⊕ Troubles psychiques du sujet âgé, comprendre et accompagner :
 - ⊕ Les troubles anxieux (selon l'âge d'apparition)
 - ⊕ La tristesse, la mélancolie
 - ⊕ Aboulie, neurasthénie, manque d'entrain
 - ⊕ Le suicide
 - ⊕ L'alcoolisme
- ⊕ Les troubles psychiques pathologiques du sujet âgé, comprendre et accompagner :



- ⌘ La dépression
- ⌘ Les troubles de la personnalité
- ⌘ Le syndrome de Diogène

Troubles psychiatriques du sujet âgé, comprendre et accompagner :

- ⌘ La dépression (selon l'âge d'apparition)
- ⌘ Les troubles bipolaires
- ⌘ La schizophrénie et les psychoses
- ⌘ L'hypocondrie
- ⌘ Comment réagir face à certains symptômes :
- ⌘ Les hallucinations
- ⌘ Les troubles délirants
- ⌘ La désorientation
- ⌘ La confusion
- ⌘ La paranoïa

Modalités pédagogiques

Apports théoriques,
échanges pratiques professionnelles,
Mise en situation/ cas pratique

Moyens et supports pédagogiques

Modalités d'évaluation et de suivi

- Test de connaissance
- Évaluation en cours de formation
- Attestation remise au stagiaire
- Évaluation de la formation par le stagiaire en fin de session