

# PRISE DE PAROLE PAR LE RIRE ET LA CREATIVITE

1 jours 7,00 heures  
Programme de formation

## Public visé

Intervenant(e)s à domicile

\* salarié

\* demandeur d'emploi

Possibilité de mixer les types de public

## Pré-requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

§Être plus à l'aise dans la prise de parole

- Comprendre les enjeux de la communication
- Développer sa confiance en soi
- Apprendre à développer sa créativité
- Préparer sa première rencontre avec un bénéficiaire
- Apprendre à construire une relation durable par la communication
- Favoriser une meilleure qualité de vie au travail

## Description / Contenu

Prise de parole par le rire et la créativité.

Choix des mots et des thématiques

·Créativité et prise de parole

·Technique de l'arbre

·Prise de parole aléatoire

Face-à-face et jeux de rôles

Pause déjeuner : 1h sous forme de repas partagé

Les missions de l'aide à domicile

·Brainstorming sur les différentes thématiques

·Solutions par thématiques et par groupe

Échanges et techniques pour améliorer la qualité de vie au travail

· Préparation d'une première rencontre avec un nouveau bénéficiaire

· Comment créer une relation durable.

Évaluation de la journée

## Modalités pédagogiques

Méthode inductive et active : échanges pratiques professionnelles, création d'outils, mises en situation, jeux de rôle.

Exercices basés sur les techniques de la rigologie et de l'approche de la thérapie par le rire

## Moyens et supports pédagogiques



- Evaluation en cours de formation
- Test de connaissance
- Attestation remise au stagiaire
- Evaluation de la formation par le stagiaire en fin de session