

PRISE DE PAROLE PAR LE RIRE ET LA CREATIVITE

1 jours 7,00 heures
Programme de formation

Public visé

Intervenant(e)s à domicile

* salarié

* demandeur d'emploi

Possibilité de mixer les types de public

Pré-requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

§Être plus à l'aise dans la prise de parole

- Comprendre les enjeux de la communication
- Développer sa confiance en soi
- Apprendre à développer sa créativité
- Préparer sa première rencontre avec un bénéficiaire
- Apprendre à construire une relation durable par la communication
- Favoriser une meilleure qualité de vie au travail

Description / Contenu

Prise de parole par le rire et la créativité.

Choix des mots et des thématiques

·Créativité et prise de parole

·Technique de l'arbre

·Prise de parole aléatoire

Face-à-face et jeux de rôles

Pause déjeuner : 1h sous forme de repas partagé

Les missions de l'aide à domicile

·Brainstorming sur les différentes thématiques

·Solutions par thématiques et par groupe

Échanges et techniques pour améliorer la qualité de vie au travail

· Préparation d'une première rencontre avec un nouveau bénéficiaire

· Comment créer une relation durable.

Évaluation de la journée

Modalités pédagogiques

Méthode inductive et active : échanges pratiques professionnelles, création d'outils, mises en situation, jeux de rôle.

Exercices basés sur les techniques de la rigologie et de l'approche de la thérapie par le rire

Moyens et supports pédagogiques



- Evaluation en cours de formation
- Test de connaissance
- Attestation remise au stagiaire
- Evaluation de la formation par le stagiaire en fin de session